

DOLNOŚLĄSKI FESTIWAL BIEGÓW GÓRSKICH

TROJAK TRAIL 10 KM

Łądek Zdrój - 20.07.2014

pozycj	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	Kate	pozycj	Klub	Kraj	Miasto	Czas	Strata
Kategoria : K-20										
1	6131	Silarska Dorota	1993	K-20	(1)	WOSIEK TEAM	PL	Złoty Stok	54:42.0	
2	6059	Dereń Agata	1990	K-20	(2)	LKS Iskra Jaszkowa	PL	Stara Łomnica	1h05:27.1	10:45.1
3	6057	Mecan Magdalena	1991	K-20	(3)		PL	Bystrzyca Oławska	1h05:58.1	11:16.1
4	6066	Perz Emilia	1990	K-20	(4)	-	PL	Nowy Tomyśl	1h07:37.3	12:55.3
5	6089	Korolczuk Milena	1986	K-20	(5)	Wroclaw	PL		1h08:24.8	13:42.8
6	6099	Ulikowska Martyna	1991	K-20	(6)		PL	Gościno	1h09:04.0	14:22.0
7	6060	Dereń Beata	1992	K-20	(7)	LKS Iskra Jaszkowa	PL	Stara Łomnica	1h11:51.3	17:09.3
8	6134	Kaszowska Anna	1998	K-20	(8)		PL	Koźmice Wlk.	1h16:01.0	21:19.0
9	6067	Grabicka Marta	1987	K-20	(9)		PL	Warszawa	1h20:40.0	25:58.0
10	6088	Uliasz Alicja	1990	K-20	(10)	LKS Iskra Jaszkowa	PL	Bystrzyca Kłodzka	1h22:22.6	27:40.6
11	6083	Tkaczyk Marzena	1986	K-20	(11)		PL	Wrocław	1h22:40.0	27:58.0
12	6140	Stolińska Małgorzata	1987	K-20	(12)		PL	Gdynia	1h22:55.1	28:13.1
13	6058	Zajączkowska Agniecha	1994	K-20	(13)		PL	Kłodzko	1h29:24.8	34:42.8
14	6186	Kościółek Jadwiga	1987	K-20	(14)		PL	Złoty Stok	1h39:10.0	44:28.0
15	6074	Kutna Agnieszka	1987	K-20	(15)		PL	Kłodzko	1h39:21.1	44:39.1
16	6080	Rojek Natalia	1986	K-20	(16)		PL	Wroclaw	1h47:02.6	52:20.6
17	6103	Szydłowska Natalia	1989	K-20	(17)	wiluigargul	PL	Kraków	1h49:13.1	54:31.1

Kategoria : M-20

1	6115	Misiak Bartosz	1987	M-20	(1)	Trinec Vitaminy, Kuba Brat...	PL	Stronie Śląskie	52:57.0	
2	6166	Babka Mateusz	1995	M-20	(2)		PL		55:12.3	2:15.3
3	6148	Urbański Tomasz	1990	M-20	(3)		PL	Łądek Zdrój	1h02:41.8	9:44.8
3	6129	Urbański Michał	1988	M-20	(3)	Flunkyball Team Łądek-Zdrój	PL	Łądek-Zdrój	1h02:41.8	9:44.8
5	6084	Turek Adrian	1996	M-20	(5)	LKS Iskra Jaszkowa	PL	Kłodzko	1h03:33.1	10:36.1
6	6177	Kowal Tomasz	1987	M-20	(6)		PL	Zduny	1h04:57.4	12:00.4
7	6040	Smolis Ivo	1988	M-20	(7)		PL	Opole	1h05:43.9	12:46.9
8	6072	Cisakowski Ryszard	1989	M-20	(8)		PL	Głogów	1h06:05.4	13:08.4
9	6150	Gochnio Piotr	1989	M-20	(9)	Wajda Studio	PL	Warszawa	1h07:33.0	14:36.0
10	6063	Kucmus Maciej	1987	M-20	(10)		PL	Jaszkowa Dolna	1h08:05.6	15:08.6
11	6152	Stajniak Michał	1989	M-20	(11)	Wajda Studio	PL	Łódź	1h08:12.4	15:15.4
12	6145	Wojrach Marcin	1986	M-20	(12)	Wildcat Team	PL	Stronie Śląskie	1h08:24.8	15:27.8
13	6120	Hermanek Jakub	1991	M-20	(13)		CZE	Prague	1h08:35.3	15:38.3
14	6141	Szeceł Robert	1987	M-20	(14)		PL	Trzbiechowice	1h08:58.4	16:01.4
15	6167	Ujwary Maciej	1987	M-20	(15)		PL	Jaszkowa Dolna	1h09:00.4	16:03.4
16	6132	Urban Jacek	1986	M-20	(16)		PL	Ostrów Wlkp.	1h09:30.7	16:33.7
17	6097	Citko Maciej	1986	M-20	(17)		PL	Przysiecz	1h09:53.8	16:56.8
18	6068	Pacynko Piotr	1987	M-20	(18)		PL	Warszawa	1h11:00.1	18:03.1
19	6174	Karol Borejszo	1990	M-20	(19)		PL		1h12:19.5	19:22.5
20	6123	Sawicki Krzysztof	1989	M-20	(20)	Drużyna Szpiku	PL	Szczecin	1h12:34.2	19:37.2
21	6157	Kasiura Miłosz	1990	M-20	(21)	Wajda Studio	PL	Lublin	1h13:56.5	20:59.5
22	6101	Borowski Kamil	1989	M-20	(22)		PL	Stronie Śląskie	1h15:46.9	22:49.9
23	6081	Smereka Łukasz	1986	M-20	(23)		PL	Kluczbork	1h15:50.1	22:53.1
24	6135	Miecznikowski Jakub	1986	M-20	(24)		PL	Widzów	1h18:56.5	25:59.5
25	6126	Wojnar Paweł	1986	M-20	(25)		PL	Warszawa	1h22:47.6	29:50.6

DNF (1)

6130	Borkowski Grzegorz	1987	M-20			PL	Wrocław		
------	--------------------	------	------	--	--	----	---------	--	--

DOLNOŚLĄSKI FESTIWAL BIEGÓW GÓRSKICH

TROJAK TRAIL 10 KM

Łądek Zdrój - 20.07.2014

pozycj	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	Kate	pozycj	Klub	Kraj	Miasto	Czas	Strata
Kategoria : K-30										
1	6156	Solak Aysen	1975	K-30	(1)		PL	Wrocław	58:35.4	
2	6113	Lewandowska Karolina	1977	K-30	(2)	DREAM RUN	PL	Gamratka	1h02:05.9	3:30.5
3	6122	Nowacka Marlena	1976	K-30	(3)		PL	Piaski Wlkp	1h04:16.9	5:41.5
4	6096	Fogiel-Pawłowska Agnieszka	1979	K-30	(4)	Los Bieganeros	PL	Wrocław	1h04:36.7	6:01.3
5	6054	Jachowicz Malwina	1983	K-30	(5)	MOTIO FIZJOTERAPIA	PL	Wrocław	1h07:43.9	9:08.5
6	6118	Dettlaff Patrycja	1983	K-30	(6)	Wataha Wilcza Góra	PL	Wilcza Góra	1h09:05.6	10:30.2
7	6125	Fal Małgorzata	1982	K-30	(7)	LOS BIEGANEROS	PL	Wrocław	1h09:48.8	11:13.4
8	6164	Pachura Kinga	1976	K-30	(8)		PL	Mszana Dolna	1h11:39.6	13:04.2
9	6144	Morawska-Baykowska Ludmiła	1978	K-30	(9)		PL	Pabianice	1h13:58.7	15:23.3
10	6064	Petaszko Joanna	1977	K-30	(10)		PL	Mragowo	1h14:17.1	15:41.7
11	6100	Plewa Katarzyna	1984	K-30	(11)	KOBIETY NA MEDAL	PL	Stronie Śląskie	1h14:35.9	16:00.5
12	6111	Pasek Ewa	1982	K-30	(12)		PL	Warszawa	1h17:48.5	19:13.1
13	6185	Chrzan Ewa	1981	K-30	(13)		PL	Wrocław	1h19:43.4	21:08.0
14	6200	Kuczakowska Joanna	1983	K-30	(14)	Biegowe Misie	PL		1h21:46.4	23:11.0
15	6188	Wrona Agnieszka	1982	K-30	(15)		PL	Boblice	1h22:51.0	24:15.6
16	6062	Lewandowska Katarzyna	1983	K-30	(16)		GBR	Dartford	1h28:53.6	30:18.2
17	6051	Drymel Joanna	1981	K-30	(17)		PL	Św. Katarzyna	1h29:56.0	31:20.6
18	6109	Kapela-Sychowicz Ewa	1978	K-30	(18)	Biegowe Misie	PL	Legnica	1h34:25.2	35:49.8
19	6056	Walenda Katarzyna	1976	K-30	(19)	VEGE ULTRA RUNNERS	PL	Lesznawola	1h35:53.9	37:18.5
20	6161	Szczotka Małgorzata	1975	K-30	(20)		PL	Warszawa	1h37:07.1	38:31.7
21	6112	Skrobała Joanna	1980	K-30	(21)		PL	Bolechowo	1h37:33.4	38:58.0
22	6147	Chudzyńska Kamila	1978	K-30	(22)		PL	Józefów	2h16:28.9	1h17:53.5

Kategoria : M-30

1	6182	Bogdał Roman	1979	M-30	(1)	ULKS	PL	Bystrzyca Kłodzka	48:41.2	
2	6155	Franaszczuk Wojciech	1976	M-30	(2)	KB SOBÓTKA	PL	Sobótka	52:11.1	3:29.9
3	6187	Pietrowski Szymon	1982	M-30	(3)	Wajda Studio	PL	Aleksandrów Łódzki	52:36.4	3:55.2
4	6114	Matejczuk Jarosław	1980	M-30	(4)	KS Alaska	PL	Parzęczew	53:34.1	4:52.9
5	6189	Łyjak Błażej	1979	M-30	(5)		PL	Wrocław	56:15.0	7:33.8
6	6170	Nowakowski Marcin	1983	M-30	(6)	Feniks Legnica	PL	Wrocław	57:17.4	8:36.2
7	6093	Kowalewski Mariusz	1984	M-30	(7)	ZVEZDA WORMS RUNNERS	PL	Zblewo	57:33.0	8:51.8
8	6172	Boczkowski Jerzy	1975	M-30	(8)		PL	Nowa Ruda	57:36.9	8:55.7
9	6077	Haize Tomek	1978	M-30	(9)		PL	Bydgoszcz	1h00:37.3	11:56.1
10	6183	Szukalski Krzysztof	1983	M-30	(10)		PL	Wałbrzych	1h01:12.0	12:30.8
11	6178	Brzuska Lesław	1979	M-30	(11)		PL	Łódź	1h01:53.8	13:12.6
12	6070	Sawczuk Grzegorz	1980	M-30	(12)		PL	Wysoka	1h04:14.7	15:33.5
13	6076	Pruciak Krzysztof	1984	M-30	(13)	run-log.com	PL	Piekary Śląskie	1h05:37.2	16:56.0
14	6095	Walczak Maciej	1982	M-30	(14)		PL	Poznań	1h05:47.2	17:06.0
15	6069	Cisakowski Rafał	1976	M-30	(15)		PL	Głogów	1h07:42.7	19:01.5
16	6169	Czerwiński Grzegorz	1981	M-30	(16)	Nokia	PL	Żory	1h07:45.4	19:04.2
17	6119	Łukasiewicz Marcin	1984	M-30	(17)		PL	Łądek Zdrój	1h07:58.1	19:16.9
18	6154	Kostrzewa Mariusz	1984	M-30	(18)	KS ALASKA	PL	Łódź	1h08:39.9	19:58.7
19	6133	Bałaży Patryk	1983	M-30	(19)		PL	Kraków	1h10:10.5	21:29.3
20	6121	Węgrzynowski Łukasz	1978	M-30	(20)		PL	Byków	1h12:18.5	23:37.3
21	6065	Wójcik Robert	1975	M-30	(21)		PL	Warszawa	1h13:03.6	24:22.4
22	6078	Krahl Radek	1979	M-30	(22)		PL	Bydgoszcz	1h13:13.3	24:32.1
23	6171	Kozłowski Marcin	1977	M-30	(23)		PL		1h13:31.5	24:50.3
24	6073	Baszak Tomasz	1978	M-30	(24)	SIŁA OGRA	PL	Strachów	1h14:19.4	25:38.2
25	6128	Grzebieniak Michał	1978	M-30	(25)		PL	Żerniki Wrocławskie	1h17:23.5	28:42.3

DOLNOŚLĄSKI FESTIWAL BIEGÓW GÓRSKICH**TROJAK TRAIL 10 KM**

Łądek Zdrój - 20.07.2014

pozycj	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	Kate	pozyc	Klub	Kraj	Miasto	Czas	Strata
26	6090	Konieczny Piotr	1981	M-30	(26)	NKB Chyży Nowy Tomyśl	PL	Nowy Tomyśl	1h21:14.1	32:32.9
27	6127	Sokołowski Maciej	1975	M-30	(27)	Festiwalgorski.pl	PL	Gdańsk	1h21:46.4	33:05.2
28	6151	Borowski Lukasz	1980	M-30	(28)	Wajda Studio	PL	Łódź	1h26:13.3	37:32.1
29	6181	Buszka Łukasz	1975	M-30	(29)		PL	Łódź	1h37:56.5	49:15.3

Kategoria : K-40

1	6139	Haczyk Natalia	1973	K-40	(1)	BIEG OPOLSKI	PL	Opole	1h09:41.2	
2	6052	Michalak Joanna	1974	K-40	(2)		PL	Poznań	1h11:01.5	1:20.3
3	6091	Mazurek Katarzyna	1970	K-40	(3)		PL	Warszawa	1h19:20.5	9:39.3
4	6160	Brzęczek Izabela	1971	K-40	(4)		PL	Wilkowice	1h19:26.4	9:45.2
5	6176	Lewicka Marta	1973	K-40	(5)		PL	Kłodzko	1h21:33.2	11:52.0
6	6124	Kolendo Edyta	1969	K-40	(6)		PL	Łądek-Zdrój	1h27:37.5	17:56.3

Kategoria : M-40

1	6061	Słobodzian Jerzy	1966	M-40	(1)	Nysa Biega	PL	Dzierżoniów	51:14.3	
2	6179	Skrok Dariusz	1973	M-40	(2)	HardcoreHolidays	PL	Namysłów	54:07.6	2:53.3
3	6071	Zajac Grzegorz	1969	M-40	(3)		PL	Wałbrzych	54:13.6	2:59.3
4	6106	Wcisło Adam	1973	M-40	(4)	LKS Iskra Jaszkowa	PL	Kłodzko	54:37.0	3:22.7
5	6136	Krupa Grzegorz	1973	M-40	(5)	KB SOBÓTKA	PL	Strzegomiany	55:18.7	4:04.4
6	6180	Rzeczkowski Aleksander		M-40	(6)	HardcoreHolidays	PL	Namysłów	58:41.7	7:27.4
7	6162	Haczyk Jarosław	1968	M-40	(7)	Bieg opolski	PL	Opole	59:09.0	7:54.7
8	6087	Uliasz Jerzy	1969	M-40	(8)	LKS Iskra Jaszkowa	PL	Bystrzyca Kłodzka	59:17.5	8:03.2
9	6092	Mazurek Tomasz	1971	M-40	(9)		PL	Warszawa	1h01:26.7	10:12.4
10	6079	Ganczarski Wojciech	1974	M-40	(10)		PL	Wrocław	1h05:46.2	14:31.9
11	6098	Krzyżak Edward	1971	M-40	(11)	Los Bieganeros	PL	Wrocław	1h06:12.9	14:58.6
12	6094	Lech Maciej	1971	M-40	(12)	Biegająca Kasta Miedziowego Miasta	PL	Lubin	1h06:58.8	15:44.5
13	6175	Konieczko Tomasz	1973	M-40	(13)		PL	Bożków	1h07:18.9	16:04.6
14	6138	Ertel Radosław	1968	M-40	(14)	maratony polskie.pl team	PL		1h07:41.6	16:27.3
15	6001	Szkudlarek Kazimierz	1971	M-40	(15)		PL	Łądek Zdrój	1h12:19.4	21:05.1
16	6137	Artur Góralczyk	1967	M-40	(16)	BIEG OPOLSKI	PL	Opole	1h12:43.7	21:29.4
17	6105	Turek Tomasz	1971	M-40	(17)	LKS Iskra Jaszkowa	PL	Kłodzko	1h13:57.4	22:43.1
18	6104	Haase Falko	1969	M-40	(18)	100 Marathon Club	GER	Hamburg	1h17:35.8	26:21.5
19	6107	Szydłowski Wiesław	1965	M-40	(19)		PL	Żarów	1h18:26.2	27:11.9
20	6168	Wójcik Artur	1970	M-40	(20)		PL	Jelenia Góra	1h18:44.6	27:30.3
21	6201	Kruzel Rafał	1971	M-40	(21)	Biegowe Misie	PL	Łódź	1h21:55.7	30:41.4
22	6143	Balicki Jakub	1973	M-40	(22)		PL	Łódź	1h22:37.6	31:23.3
23	6159	Brzęczek Roland	1971	M-40	(23)		PL	Wilkowice	1h31:11.5	39:57.2
24	6110	Pawłowicz Przemysław	1970	M-40	(24)	Biegowe Misie	PL	Legnica	1h34:25.2	43:10.9
25	6142	Dąbrowski Dariusz	1968	M-40	(25)	Biegowe Misie	PL	Legnica	1h35:15.2	44:00.9
26	6163	Walenda Arkadiusz	1973	M-40	(26)	Vege Ultra Runners	PL	Lesznowola	1h35:54.7	44:40.4

Kategoria : K-50

1	6146	Pucer Krystyna	1959	K-50	(1)		PL	Terespol	1h37:40.1	
2	6153	Bąkowska Maria	1955	K-50	(2)	Stowarzyszenie Ośła Ławka	PL	Gniezno	2h06:08.4	28:28.3

DOLNOŚLĄSKI FESTIWAL BIEGÓW GÓRSKICH**TROJAK TRAIL 10 KM**

Łądek Zdrój - 20.07.2014

pozycj	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	Kategoria	Klub	Kraj	Miasto	Czas	Strata
Kategoria : M-50									
1	6165	Puzia Krzysztof	1964	M-50	(1)	PL	Kraków	54:05.3	
2	6173	Awrycewicz Roman	1960	M-50	(2)	PL	Now Ruda	57:11.8	3:06.5
3	6158	Piniarski Paweł	1961	M-50	(3)	PL	Witkowo	58:24.3	4:19.0
4	6108	Szczypkowski Hieronim	1959	M-50	(4)	KS STAL	Ostrów Wlkp.	1h08:54.4	14:49.1
5	6116	Ostropolski Henryk	1957	M-50	(5)	Wkb Piast	Dzierżoniów	1h11:03.7	16:58.4
6	6102	Miernicki Mariusz	1959	M-50	(6)	PL	Dzierżoniów	1h26:12.6	32:07.3

Kategoria : K-60

1	6117	Wiśniewska Barbara	1954	K-60	(1)	PL	Częstochowa	2h08:39.8	
2	6184	Grobelna Janina	1954	K-60	(2)	PL	Ostrów Wlkp.	2h11:51.4	3:11.6

Kategoria : M-60

1	6149	Jasicki Julian	1952	M-60	(1)	PL	Łądek Zdrój	1h35:07.4	
2	6085	Wiak Wacław	1947	M-60	(2)	LKS ISKRA	Jaszkowa PL	2h18:06.4	42:59.0