

DOLNOŚLĄSKI FESTIWAL BIEGÓW GÓRSKICH

TROJAK TRAIL 10 KM

Lądek Zdrój - 20.07.2014

pozycj	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	Kategoria	Klub	Kraj	Miasto	Czas	Strata
1	6182	Bogdał Roman	1979	M-30	(1) ULKS	PL	Bystrzyca Kłodzka	48:41.2	
2	6061	Słobodzian Jerzy	1966	M-40	(1) Nysa Biega	PL	Dzierżoniów	51:14.3	2:33.1
3	6155	Franaszczuk Wojciech	1976	M-30	(2) KB SOBÓTKA	PL	Sobótka	52:11.1	3:29.9
4	6187	Pietrowski Szymon	1982	M-30	(3) Wajda Studio	PL	Aleksandrów Łódzki	52:36.4	3:55.2
5	6115	Misiak Bartosz	1987	M-20	(1) Trinec Vitaminy, Kuba Brat...	PL	Stronie Śląskie	52:57.0	4:15.8
6	6114	Matejczuk Jarosław	1980	M-30	(4) KS Alaska	PL	Parzęczew	53:34.1	4:52.9
7	6165	Puzia Krzysztof	1964	M-50	(1)	PL	Kraków	54:05.3	5:24.1
8	6179	Skrok Dariusz	1973	M-40	(2) HardcoreHolidays	PL	Namysłów	54:07.6	5:26.4
9	6071	Zając Grzegorz	1969	M-40	(3)	PL	Wałbrzych	54:13.6	5:32.4
10	6106	Wcisło Adam	1973	M-40	(4) LKS Iskra Jaszkowa	PL	Kłodzko	54:37.0	5:55.8
11	6131	Silarska Dorota	1993	K-20	(1) WOSIEK TEAM	PL	Złoty Stok	54:42.0	6:00.8
12	6166	Babka Mateusz	1995	M-20	(2)	PL		55:12.3	6:31.1
13	6136	Krupa Grzegorz	1973	M-40	(5) KB SOBÓTKA	PL	Strzegomiany	55:18.7	6:37.5
14	6189	Łyjak Błażej	1979	M-30	(5)	PL	Wrocław	56:15.0	7:33.8
15	6173	Awrycewicz Roman	1960	M-50	(2)	PL	Now Ruda	57:11.8	8:30.6
16	6170	Nowakowski Marcin	1983	M-30	(6) Feniks Legnica	PL	Wrocław	57:17.4	8:36.2
17	6093	Kowalewski Mariusz	1984	M-30	(7) ZVEZDA WORMS RUNNERS	PL	Zblewo	57:33.0	8:51.8
18	6172	Boczkowski Jerzy	1975	M-30	(8)	PL	Nowa Ruda	57:36.9	8:55.7
19	6158	Piniarski Paweł	1961	M-50	(3)	PL	Witkowo	58:24.3	9:43.1
20	6156	Solak Aysen	1975	K-30	(1)	PL	Wrocław	58:35.4	9:54.2
21	6180	Rzeczkowski Aleksander		M-40	(6) HardcoreHolidays	PL	Namysłów	58:41.7	10:00.5
22	6162	Haczyk Jarosław	1968	M-40	(7) Bieg opolski	PL	Opole	59:09.0	10:27.8
23	6087	Uliasz Jerzy	1969	M-40	(8) LKS Iskra Jaszkowa	PL	Bystrzyca Kłodzka	59:17.5	10:36.3
24	6077	Haize Tomek	1978	M-30	(9)	PL	Bydgoszcz	1h00:37.3	11:56.1
25	6183	Szukalski Krzysztof	1983	M-30	(10)	PL	Wałbrzych	1h01:12.0	12:30.8
26	6092	Mazurek Tomasz	1971	M-40	(9)	PL	Warszawa	1h01:26.7	12:45.5
27	6178	Brzuska Lesław	1979	M-30	(11)	PL	Łódź	1h01:53.8	13:12.6
28	6113	Lewandowska Karolina	1977	K-30	(2) DREAM RUN	PL	Gamratka	1h02:05.9	13:24.7
29	6148	Urbański Tomasz	1990	M-20	(3)	PL	Lądek Zdrój	1h02:41.8	14:00.6
29	6129	Urbański Michał	1988	M-20	(3) Flunkyball Team Lądek-Zdrój	PL	Lądek-Zdrój	1h02:41.8	14:00.6
31	6084	Turek Adrian	1996	M-20	(5) LKS Iskra Jaszkowa	PL	Kłodzko	1h03:33.1	14:51.9
32	6070	Sawczuk Grzegorz	1980	M-30	(12)	PL	Wysoka	1h04:14.7	15:33.5
33	6122	Nowacka Marlena	1976	K-30	(3)	PL	Piaski Wlkp	1h04:16.9	15:35.7
34	6096	Fogiel-Pawłowska Agnieszka	1979	K-30	(4) Los Bieganeros	PL	Wrocław	1h04:36.7	15:55.5
35	6177	Kowal Tomasz	1987	M-20	(6)	PL	Zduny	1h04:57.4	16:16.2
36	6059	Dereń Agata	1990	K-20	(2) LKS Iskra Jaszkowa	PL	Stara Łomnica	1h05:27.1	16:45.9
37	6076	Pruciak Krzysztof	1984	M-30	(13) run-log.com	PL	Piekary Śląskie	1h05:37.2	16:56.0
38	6040	Smolis Ivo	1988	M-20	(7)	PL	Opole	1h05:43.9	17:02.7
39	6079	Ganczarski Wojciech	1974	M-40	(10)	PL	Wrocław	1h05:46.2	17:05.0
40	6095	Walczak Maciej	1982	M-30	(14)	PL	Poznań	1h05:47.2	17:06.0
41	6057	Mecan Magdalena	1991	K-20	(3)	PL	Bystrzyca Oławska	1h05:58.1	17:16.9
42	6072	Cisakowski Ryszard	1989	M-20	(8)	PL	Głogów	1h06:05.4	17:24.2
43	6098	Krzyżak Edward	1971	M-40	(11) Los Bieganeros	PL	Wrocław	1h06:12.9	17:31.7
44	6094	Lech Maciej	1971	M-40	(12) Biegająca Kasta Miedziewego Miasta	PL	Lubin	1h06:58.8	18:17.6
45	6175	Konieczko Tomasz	1973	M-40	(13)	PL	Bożków	1h07:18.9	18:37.7
46	6150	Gochnio Piotr	1989	M-20	(9) Wajda Studio	PL	Warszawa	1h07:33.0	18:51.8
47	6066	Perz Emilia	1990	K-20	(4) -	PL	Nowy Tomyśl	1h07:37.3	18:56.1
48	6138	Ertel Radosław	1968	M-40	(14) maratony polskie.pl team	PL		1h07:41.6	19:00.4
49	6069	Cisakowski Rafał	1976	M-30	(15)	PL	Głogów	1h07:42.7	19:01.5
50	6054	Jachowicz Malwina	1983	K-30	(5) MOTIO FIZJOTERAPIA	PL	Wrocław	1h07:43.9	19:02.7
51	6169	Czerwiński Grzegorz	1981	M-30	(16) Nokia	PL	Żory	1h07:45.4	19:04.2
52	6119	Łukasiewicz Marcin	1984	M-30	(17)	PL	Lądek Zdrój	1h07:58.1	19:16.9
53	6063	Kucmus Maciej	1987	M-20	(10)	PL	Jaszkowa Dolna	1h08:05.6	19:24.4

DOLNOŚLĄSKI FESTIWAL BIEGÓW GÓRSKICH

TROJAK TRAIL 10 KM

Łądek Zdrój - 20.07.2014

pozycj	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	Kategoria	pozycj	Klub	Kraj	Miasto	Czas	Strata
54	6152	Stajniak Michał	1989	M-20	(11)	Wajda Studio	PL	Łódź	1h08:12.4	19:31.2
55	6145	Wojrach Marcin	1986	M-20	(12)	Wildcat Team	PL	Stronie Śląskie	1h08:24.8	19:43.6
55	6089	Korolczuk Milena	1986	K-20	(5)	Wroclaw	PL		1h08:24.8	19:43.6
57	6120	Hermanek Jakub	1991	M-20	(13)		CZE	Prague	1h08:35.3	19:54.1
58	6154	Kostrzewa Mariusz	1984	M-30	(18)	KS ALASKA	PL	Łódź	1h08:39.9	19:58.7
59	6108	Szczypkowski Hieronim	1959	M-50	(4)	KS STAL Ostrów Wlkp.	PL	Ostrów Wlkp.	1h08:54.4	20:13.2
60	6141	Szecer Robert	1987	M-20	(14)		PL	Trzbiezowice	1h08:58.4	20:17.2
61	6167	Ujwary Maciej	1987	M-20	(15)		PL	Jaszkowa Dolna	1h09:00.4	20:19.2
62	6099	Ulikowska Martyna	1991	K-20	(6)		PL	Gościno	1h09:04.0	20:22.8
63	6118	Dettlaff Patrycja	1983	K-30	(6)	Wataha Wilcza Góra	PL	Wilcza Góra	1h09:05.6	20:24.4
64	6132	Urban Jacek	1986	M-20	(16)		PL	Ostrów Wlkp.	1h09:30.7	20:49.5
65	6139	Haczyk Natalia	1973	K-40	(1)	BIEG OPOLSKI	PL	Opole	1h09:41.2	21:00.0
66	6125	Fal Małgorzata	1982	K-30	(7)	LOS BIEGANEROS	PL	Wroclaw	1h09:48.8	21:07.6
67	6097	Citko Maciej	1986	M-20	(17)		PL	Przysiecz	1h09:53.8	21:12.6
68	6133	Bałazy Patryk	1983	M-30	(19)		PL	Kraków	1h10:10.5	21:29.3
69	6068	Pacynko Piotr	1987	M-20	(18)		PL	Warszawa	1h11:00.1	22:18.9
70	6052	Michalak Joanna	1974	K-40	(2)		PL	Poznań	1h11:01.5	22:20.3
71	6116	Ostropolski Henryk	1957	M-50	(5)	Wkb Piast	PL	Dzierżoniów	1h11:03.7	22:22.5
72	6164	Pachura Kinga	1976	K-30	(8)		PL	Mszana Dolna	1h11:39.6	22:58.4
73	6060	Dereń Beata	1992	K-20	(7)	LKS Iskra Jaszkowa	PL	Stara Łomnica	1h11:51.3	23:10.1
74	6121	Węgrzynowski Łukasz	1978	M-30	(20)		PL	Byków	1h12:18.5	23:37.3
75	6001	Szkudlarek Kazimierz	1971	M-40	(15)		PL	Łądek Zdrój	1h12:19.4	23:38.2
76	6174	Karol Borejszo	1990	M-20	(19)		PL		1h12:19.5	23:38.3
77	6123	Sawicki Krzysztof	1989	M-20	(20)	Drużyna Szpiku	PL	Szczecin	1h12:34.2	23:53.0
78	6137	Artur Góralczyk	1967	M-40	(16)	BIEG OPOLSKI	PL	Opole	1h12:43.7	24:02.5
79	6065	Wójcik Robert	1975	M-30	(21)		PL	Warszawa	1h13:03.6	24:22.4
80	6078	Krahl Radek	1979	M-30	(22)		PL	Bydgoszcz	1h13:13.3	24:32.1
81	6171	Kozłowski Marcin	1977	M-30	(23)		PL		1h13:31.5	24:50.3
82	6157	Kasiura Miłosz	1990	M-20	(21)	Wajda Studio	PL	Lublin	1h13:56.5	25:15.3
83	6105	Turek Tomasz	1971	M-40	(17)	LKS Iskra Jaszkowa	PL	Kłodzko	1h13:57.4	25:16.2
84	6144	Morawska-Baykowska Ludmiła	1978	K-30	(9)		PL	Pabianice	1h13:58.7	25:17.5
85	6064	Petaszko Joanna	1977	K-30	(10)		PL	Mragowo	1h14:17.1	25:35.9
86	6073	Baszak Tomasz	1978	M-30	(24)	SIŁA OGRA	PL	Strachów	1h14:19.4	25:38.2
87	6100	Plewa Katarzyna	1984	K-30	(11)	KOBIETY NA MEDAL	PL	Stronie Śląskie	1h14:35.9	25:54.7
88	6101	Borowski Kamil	1989	M-20	(22)		PL	Stronie Śląskie	1h15:46.9	27:05.7
89	6081	Smereka Łukasz	1986	M-20	(23)		PL	Kluczbork	1h15:50.1	27:08.9
90	6134	Kaszowska Anna	1998	K-20	(8)		PL	Koźmice Wlk.	1h16:01.0	27:19.8
91	6128	Grzebieniak Michał	1978	M-30	(25)		PL	Żerniki Wrocławskie	1h17:23.5	28:42.3
92	6104	Haase Falko	1969	M-40	(18)	100 Marathon Club	GER	Hamburg	1h17:35.8	28:54.6
93	6111	Pasek Ewa	1982	K-30	(12)		PL	Warszawa	1h17:48.5	29:07.3
94	6107	Szydłowski Wiesław	1965	M-40	(19)		PL	Żarów	1h18:26.2	29:45.0
95	6168	Wójcik Artur	1970	M-40	(20)		PL	Jelenia Góra	1h18:44.6	30:03.4
96	6135	Miecznikowski Jakub	1986	M-20	(24)		PL	Widzów	1h18:56.5	30:15.3
97	6091	Mazurek Katarzyna	1970	K-40	(3)		PL	Warszawa	1h19:20.5	30:39.3
98	6160	Brzęczek Izabela	1971	K-40	(4)		PL	Wilkowice	1h19:26.4	30:45.2
99	6185	Chrzan Ewa	1981	K-30	(13)		PL	Wrocław	1h19:43.4	31:02.2
100	6067	Grabicka Marta	1987	K-20	(9)		PL	Warszawa	1h20:40.0	31:58.8
101	6090	Konieczny Piotr	1981	M-30	(26)	NKB Chyży Nowy Tomyśl	PL	Nowy Tomyśl	1h21:14.1	32:32.9
102	6176	Lewicka Marta	1973	K-40	(5)		PL	Kłodzko	1h21:33.2	32:52.0
103	6200	Kuczakowska Joanna	1983	K-30	(14)	Biegowe Misie	PL		1h21:46.4	33:05.2
103	6127	Sokołowski Maciej	1975	M-30	(27)	Festiwalgorski.pl	PL	Gdańsk	1h21:46.4	33:05.2
105	6201	Kruzel Rafał	1971	M-40	(21)	Biegowe Misie	PL	Łódź	1h21:55.7	33:14.5
106	6088	Uliasz Alicja	1990	K-20	(10)	LKS Iskra Jaszkowa	PL	Bystrzyca Kłodzka	1h22:22.6	33:41.4
107	6143	Balicki Jakub	1973	M-40	(22)		PL	Łódź	1h22:37.6	33:56.4

DOLNOŚLĄSKI FESTIWAL BIEGÓW GÓRSKICH

TROJAK TRAIL 10 KM

Łądek Zdrój - 20.07.2014

pozycj	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	Kategoria	pozycj	Klub	Kraj	Miasto	Czas	Strata
108	6083	Tkaczyk Marzena	1986	K-20	(11)		PL	Wrocław	1h22:40.0	33:58.8
109	6126	Wojnar Paweł	1986	M-20	(25)		PL	Warszawa	1h22:47.6	34:06.4
110	6188	Wrona Agnieszka	1982	K-30	(15)		PL	Boblice	1h22:51.0	34:09.8
111	6140	Stolińska Małgorzata	1987	K-20	(12)		PL	Gdynia	1h22:55.1	34:13.9
112	6102	Miernicki Mariusz	1959	M-50	(6)		PL	Dzierżoniów	1h26:12.6	37:31.4
113	6151	Borowski Lukasz	1980	M-30	(28)	Wajda Studio	PL	Łódź	1h26:13.3	37:32.1
114	6124	Kolendo Edyta	1969	K-40	(6)		PL	Łądek-Zdrój	1h27:37.5	38:56.3
115	6062	Lewandowska Katarzyna	1983	K-30	(16)		GBR	Dartford	1h28:53.6	40:12.4
116	6058	Zajączkowska Agniecha	1994	K-20	(13)		PL	Kłodzko	1h29:24.8	40:43.6
117	6051	Drymel Joanna	1981	K-30	(17)		PL	Św. Katarzyna	1h29:56.0	41:14.8
118	6159	Brzęczek Roland	1971	M-40	(23)		PL	Wilkowice	1h31:11.5	42:30.3
119	6110	Pawłowicz Przemysław	1970	M-40	(24)	Biegowe Misie	PL	Legnica	1h34:25.2	45:44.0
119	6109	Kapela-Sychowicz Ewa	1978	K-30	(18)	Biegowe Misie	PL	Legnica	1h34:25.2	45:44.0
121	6149	Jasicki Julian	1952	M-60	(1)		PL	Łądek Zdrój	1h35:07.4	46:26.2
122	6142	Dąbrowski Dariusz	1968	M-40	(25)	Biegowe Misie	PL	Legnica	1h35:15.2	46:34.0
123	6056	Walenda Katarzyna	1976	K-30	(19)	VEGE ULTRA RUNNERS	PL	Lesznów	1h35:53.9	47:12.7
124	6163	Walenda Arkadiusz	1973	M-40	(26)	Vege Ultra Runners	PL	Lesznów	1h35:54.7	47:13.5
125	6161	Szczotka Małgorzata	1975	K-30	(20)		PL	Warszawa	1h37:07.1	48:25.9
126	6112	Skrobała Joanna	1980	K-30	(21)		PL	Bolechowo	1h37:33.4	48:52.2
127	6146	Pucer Krystyna	1959	K-50	(1)		PL	Terespol	1h37:40.1	48:58.9
128	6181	Buszka Łukasz	1975	M-30	(29)		PL	Łódź	1h37:56.5	49:15.3
129	6186	Kościółek Jadwiga	1987	K-20	(14)		PL	Złoty Stok	1h39:10.0	50:28.8
130	6074	Kutna Agnieszka	1987	K-20	(15)		PL	Kłodzko	1h39:21.1	50:39.9
131	6080	Rojek Natalia	1986	K-20	(16)		PL	Wrocław	1h47:02.6	58:21.4
132	6103	Szydłowska Natalia	1989	K-20	(17)	wiluigargul	PL	Kraków	1h49:13.1	1h00:31.9
133	6153	Bąkowska Maria	1955	K-50	(2)	Stowarzyszenie Ośła Ławka	PL	Gniezno	2h06:08.4	1h17:27.2
134	6117	Wiśniewska Barbara	1954	K-60	(1)		PL	Częstochowa	2h08:39.8	1h19:58.6
135	6184	Grobelna Janina	1954	K-60	(2)		PL	Ostrów Wlkp.	2h11:51.4	1h23:10.2
136	6147	Chudzyńska Kamila	1978	K-30	(22)		PL	Józefów	2h16:28.9	1h27:47.7
137	6085	Wiak Wacław	1947	M-60	(2)	LKS ISKRA Jaszkowa	PL	Bystrzyca	2h18:06.4	1h29:25.2

DNF (1)

6130	Borkowski Grzegorz	1987	M-20			PL	Wrocław		
------	--------------------	------	------	--	--	----	---------	--	--