Regulamin 14. Dolnośląskiego Festiwalu Biegów Górskich
Lądek-Zdrój, 16-19.07.2026 r.

§ 1.
POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. **Regulamin** – niniejszy Regulamin.
2. **Cel imprezy**
   A. upowszechnianie sportu i aktywności fizycznej,
   B. popularyzacja biegów górskich,
   C. wyłonienie najlepszych zawodników biegów górskich,
   D. promocja regionu turystycznego Ziemi Kłodzkiej w Polsce i na świecie,
   E. krzewienie świadomości ekologicznej,
   F. promowanie zdrowego trybu życia.
3. **Festiwal** – 14. Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich (w skrócie DFBG) 16-19.07.2026 r. to impreza biegowa będąca częścią wydarzeń GROUP DFBG rozgrywanych na Ziemi Kłodzkiej, na różnych trasach, w różnych miejscach i w różnych dniach. Baza Zawodów - START i META biegów znajduje się w Parku Zdrojowym przed budynkiem Domu Zdrojowego "Wojciech" w Lądku-Zdroju (ul. Plac Mariański, 57-540 Lądek-Zdrój).
Biuro Zawodów zlokalizowane będzie w Lądku-Zdroju, w specjalnie przygotowanym na czas Festiwalu namiocie tymczasowym. Dokładna lokalizacja Biura Zawodów zostanie podana do końca maja 2026.
4. **Opłata startowa** – opłata stanowiąca koszt wzięcia udziału w wybranym biegu. Jej uiszczenie w wysokości zgodnej z Regulaminem, stanowi niezbędny warunek ważności dokonanego zgłoszenia. W ramach opłaconego zgłoszenia, Uczestnik otrzymuje pakiet startowy – pakiety startowe mogą różnić się cenowo w zależności od terminu wpłaty lub ilości dodatkowych świadczeń wybranych przez Uczestnika.
Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny od dnia 17.11.2025 r. od godziny 9:00 na stronie internetowej Organizatora: www.dfbg.pl. Zapisy online na wszystkie dystanse trwać będą do 14 lipca 2026 roku do godziny 12:00 (www.dfbg.pl/zgloszenia). Wpłata na konto Organizatora po wskazanym terminie (14.07.2026) nie gwarantuje udziału w biegu. W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia:
   A. medal dla wszystkich zawodników, którzy ukończyli bieg w określonym limicie czasowym;
   B. numer startowy, chip pomiaru czasu;
   C. zabezpieczenie medyczne oraz GOPR;
   D. napoje i wyżywienie na trasie biegu;
   E. posiłek po biegu (nie dotyczy trasy Trojak Trail 10 km);

F. upominki od sponsorów (uzależnione od sponsorów);
G. oznakowanie trasy;
H. statuetki i nagrody dla najlepszych.

5. **Uczestnik** – osoba pełnoletnia (w dniu Festiwalu musi mieć ukończone 18 lat), która prawidłowo wypełniła formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie Festiwalu pod adresem www.dfbg.pl lub dokonała osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów podczas rejestracji przed startem – o ile pozostaną miejsca. Uwaga: jedynie w Biegu Trojak Trail dopuszcza się uczestnictwo osób od 15 roku życia (wymagana pisemna zgoda opiekunów prawnych) oraz od 10 roku życia w przypadku Klasyfikacji Rodzinnej – Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niepełnoletniego Uczestnika.
Osoby trzecie mają możliwość odebrania pakietu startowego innego Uczestnika. Pakiet startowy wydawany osobom upoważnionym **nie zawiera numeru startowego i chipa.**
Uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia oświadczenia podczas rejestracji internetowej lub złożenia czytelnego podpisu na Oświadczeniu przed startem (w przypadku osób niepełnoletnich – pakiet startowy odbiera opiekun prawny danej osoby, który musi podpisać stosowne oświadczenie uzyskane od obsługi Biura Zawodów). **Każdy uczestnik musi zostać zweryfikowany osobiście w Biurze Zawodów. Uczestnik musi posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem** (dowód osobisty, paszport, prawo jazdym, mObywatel) celem weryfikacji daty urodzenia oraz tożsamości. Uczestnik, podczas zapisów przez stronę internetową lub osobiście w biurze zawodów, podpisuje deklarację o stanie swojego zdrowia i o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach biegowych. Uczestnicy biegną na własną odpowiedzialność. Nie zaleca się brania udziału w Festiwalu osobom, którym stan zdrowia nie pozwala na intensywny wysiłek fizyczny, przy czym, to Uczestnik jest odpowiedzialny za ocenę swoich możliwości fizycznych i stanu zdrowia. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do stanu zdrowia Organizator sugeruje przed rejestracją na bieg konsultację lekarską oraz wykonanie odpowiednich badań.
6. **Bieg** - wybrany i opłacony przez Uczestnika dystans Festiwalu.
7. Pakiety startowe można odbierać wyłącznie w Biurze Zawodów w Lądku-Zdroju.
8. Udział w Festiwalu jest dobrowolny i płatny.
9. Organizator nie zapewnia polisy ubezpieczeniowej od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków.
10. **Organizator:**

Fundacja MARATONY GÓRSKIE
ul. Wrzosowa 11, 57-350 Kudowa-Zdrój
Tel. +48 600 390 757
Mail: biuro@maratonygorskie.pl
mBank 89 1140 2004 0000 3802 7717 9361
IBAN: PL 89 1140 2004 0000 3802 7717 9361
SWIFT: BREXPLPWMBK
firma wspierająca: Eksploris Piotr Hercog

Fundacja Maratony Górskie jest organizatorem wydarzeń biegowych tworzących cykl **DFBG GROUP** do którego zaliczają się: Zimowy Półmaraton Gór Stołowych, Kudowska Sztafeta Górska, Supermaraton Gór Stołowych, Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich.

Pytania dotyczące Regulaminu oraz Festiwalu należy kierować e-mailowo na adres biuro@maratonygorskie.pl lub telefonicznie +48 600 390 757.

§ 2.
SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE O POSZCZEGÓLNYCH BIEGACH

1. Bieg 7 szczytów – ok. 240 km

A. **Trasa:** Lądek-Zdrój – Śnieżnik – Spalona – Jamrozowa Polana – Kudowa-Zdrój – Szczeliniec Wlk. – Wilcza Przełęcz – Bardo – Lądek-Zdrój
B. **Start: 16 lipca 2026 (czwartek) godz. 15:00**, Lądek Zdrój – Park Zdrojowy przed DZ Wojciech
C. Limit startujących: 350 osób
D. **Limit: 52 h**
E. **Punkty odżywcze:** 14
F. **Przepaki:** Organizator dowozi rzeczy zdeponowane przez uczestników na bufety w okolicach 67 km, 130 km trasy i 200 km (3 osobne przepaki / przepak do 4 kg/punkt). Szczegółowy opis znajduje się w tabeli profilowej trasy.
G. **Klasyfikacja:** Uczestnicy, którzy z różnych przyczyn będą zmuszeni do zejścia z trasy, będą klasyfikowani w biegu Super Trail 130. Warunkiem klasyfikacji jest dotarcie minimum do mety ST130, czyli Kudowy-Zdroju. Dotyczy to także osób, które zejdą z trasy w jej dalszej części. Uczestnikom przysługuje wówczas medal za ukończenie ST130 (odbiór wyłącznie w Biurze Zawodów: od soboty – do końca festiwalu), jednak nie będą brani pod uwagę podczas wręczania nagród dla tej trasy oraz nie będą brani pod uwagę w innych klasyfikacjach dodatkowych. Uczestnicy z Biegu 7 Szczytów, którzy w limicie wskazanym w niniejszym regulaminie przebiegną metę w Kudowie-Zdroju, ale nie dobiegną w limicie do mety w Lądku-Zdroju lub zejdą z trasy, otrzymują liczbę punktów ITRA i indeks UTMB przyznaną wedle klasyfikacji dla 130 km.

2. Sto Mil Trail – ok. 170 km

A. **Trasa:** Długopole Zdrój - Spalona - Jamrozowa Polana - Kudowa-Zdrój – Szczeliniec Wlk. – Wilcza Przełęcz – Bardo – Lądek-Zdrój
B. **Start: 17 lipca 2026 (piątek) godz. 05:00**, Długopole-Zdrój - Pijalnia Wody Mineralnej
C. Limit startujących: 150 osób
D. **Limit: 38 h**
E. **Punkty odżywcze:** 10
F. **Przepaki:** Organizator dowozi rzeczy zdeponowane przez uczestników na bufety w Kudowie-Zdroju i Bardzie (2 osobne przepaki / przepak do 4 kg/punkt). Szczegółowy opis znajduje się w tabeli profilowej trasy.
G. **Transport**: Organizator zapewnia dla chętnych transport na start z Lądka-Zdroju do Długopola-Zdroju (wymagana deklaracja podczas zapisywania się na Festiwal – dodatkowa opłata 35 zł/os), **wyjazd: Lądek-Zdrój – piątek 17.07.2026, godz. 03:45)**

3. Super Trail – ok. 130 km

A. Trasa: Lądek-Zdrój – Śnieżnik – Spalona – Jamrozowa Polana – Kudowa-Zdrój
B. **Start: 16 lipca 2026 (czwartek) godz. 15:00**, Lądek Zdrój – Park Zdrojowy przed DZ Wojciech
C. Limit startujących: 350 osób
D. **Limit: 27 h**

E. **Punkty odżywcze**: 7
F. **Przepaki:** Organizator dowozi rzeczy zdeponowane przez uczestników na bufet w okolicach 67 km oraz depozyt na metę, (przepak - do 4 kg/osobę). Szczegółowy opis znajduje się w tabeli profilowej trasy.
G. **Transport**: Organizator zapewnia transport z mety w Kudowie-Zdroju do Lądka-Zdroju (według rozkładu jazdy autobusu Organizatora opublikowanego w Informatorze Technicznym). Z transportu można skorzystać bezpłatnie na podstawie numeru startowego.

4. K-B-L – ok. 110 km

A. **Trasa:** po trasie Biegu 7 szczytów od : Kudowa-Zdrój – Bardo – Lądek-Zdrój
B. **Start: 17 lipca 2026 (piątek) godz. 17:00,** Kudowa- Zdrój – Park Zdrojowy
C. **Limit: 26 h**
D. Limit startujących: 400 osób
E. **Punkty odżywcze:** 6
F. **Przepaki:** Organizator dowozi rzeczy zdeponowane przez uczestników na bufet w okolicach 70 km trasy (przepak – do 4 kg/osobę). Szczegółowy opis znajduje się w tabeli profilowej trasy.
G. **Transport:** Organizator zapewnia dla chętnych transport na start z Lądka-Zdroju do Kudowy-Zdroju Zdroju (wymagana deklaracja podczas zapisywania się na Festiwal – dodatkowa opłata 49 zł/os), **wyjazd: Lądek-Zdrój – piątek 17.07.2026, godz. 14:45)**

5. Ultra Trail – 70 km

A. **Trasa:** Lądek-Zdrój – Przeł. Gierałtowska – Czernica – Rozdroże Zamkowe – Złoty Stok – Lądek-Zdrój
B. **Start: 18 lipca 2026 (sobota) godz. 4:00**, Lądek Zdrój – Park Zdrojowy przed DZ Wojciech
C. Limit startujących: 750 osób
D. **Limit: 15 h**
E. **Punkty odżywcze**: 5
(woda, napój izotoniczny, ciastka, słodycze) co około 10 – 15 km.

6. Złoty Maraton – 45 km

A. **Trasa:** Lądek-Zdrój – Przełęcz Lądecka – Złoty Stok – Orłowiec – Lądek-Zdrój
B. **Start: 18 lipca 2026 (sobota) godz. 8:00**, Lądek-Zdrój – Park Zdrojowy przed DZ Wojciech
C. Limit startujących: 750 osób
D. **Limit: 10 h**
E. **Punkty odżywcze:** 3 (woda, napój izotoniczny, ciastka, słodycze) co około 10 km.

7. Golden Mountains Trail - 33 km

A. Trasa: Lądek-Zdrój – Stary Gierałtów - Przełęcz Gierałtowska – Lądek-Zdrój
B. **Start: 17 lipca 2026 (piątek) godz. 15:00,** Lądek-Zdrój - Park Zdrojowy przed DZ Wojciech
C. Limit startujących: 750 osób
D. **Limit: 7 h**
E. **Punkty odżywcze:** 2 (woda, napój izotoniczny, ciastka, słodycze)

8. Złoty Półmaraton – 21 km

A. Trasa: Lądek-Zdrój – Przeł. Lądecka – Lądek Zdrój
B. **Start: 18 lipca 2026 (sobota) godz. 11:00**, Lądek-Zdrój – Park Zdrojowy przed DZ Wojciech
C. Limit startujących: 950 osób
D. **Limit: 5 h**
E. **Punkty odżywcze:** 1 (woda, napój izotoniczny, ciastka, słodycze) na około 10 km trasy.

9. Nocny Trail – 15 km

A. Trasa: Lądek Zdrój – Przełęcz Gierałtowska – Karpno - Lądek-Zdrój
B. **Start: 17 lipca 2026 (piątek) godz. 22:00**, Lądek-Zdrój – Park Zdrojowy przed DZ Wojciech
C. Limit startujących: 750 osób
D. **Limit: 4 h**
E. **Punkty odżywcze:** 1 (woda, napój izotoniczny, ciastka, słodycze)

10. Trojak Trail – ok. 10 km

A. Trasa: Lądek-Zdrój – masyw Góry Trojak – Lądek-Zdrój
B. **Start: 19 lipca 2026 (nd) godz. 10:00**, Lądek-Zdrój – Park Zdrojowy przed DZ Wojciech
C. Limit startujących: 750 osób
D. **Limit: 3 h**
E. Punkty odżywcze: 2 (woda, napój izotoniczny, słodycze) – na około 4 i 6 km trasy.

Dokładny przebieg i profil trasy będzie zamieszczony pod zakładką TRASY – ostateczna aktualizacja tras – czerwiec 2026.

§ 3.
OPŁATY STARTOWE, ZWROTY, REZYGNACJE

1. Opłaty startowe:

	do 31.01.2026 r.	od 01.02.2026 r. do 31.03.2026 r.	od 01.04.2026 r. do 15.06.2026 r.	po 15.06.2026 r.
Bieg 7 Szczytów 240 km	620 PLN	650 PLN	690 PLN	730 PLN
Sto Mil Trail 170 km	450 PLN	480 PLN	510 PLN	540 PLN
Super Trail 130 km	370 PLN	400 PLN	430 PLN	455 PLN
K-B-L 110 km	360 PLN	390 PLN	420 PLN	450 PLN
Ultra Trail 70 km	285 PLN	310 PLN	340 PLN	365 PLN
Złoty Maraton 45 km	230 PLN	255 PLN	280 PLN	305 PLN
Golden Mountains Trail 33 km	215 PLN	235 PLN	264 PLN	290 PLN
Złoty Półmaraton 21 km	190 PLN	215 PLN	240 PLN	265 PLN

Nocny Trail 15 km	160 PLN	185 PLN	210 PLN	235 PLN
Trojak Trail 10 km	100 PLN	110 PLN	120 PLN	130 PLN
Kids Trail	30 zł (płatne w Biurze Zawodów 19.07.2026 r.)			

W terminie do 03.07.2026 r. można zamówić pakiet premium, który będzie zawierał dodatkowo:

- koszulkę techniczną DFBG 2026 firmy Salomon, w cenie 99 zł;
- rękawki biegowe w cenie 60 zł,
- transport na start KBL 110 km w Kudowie-Zdroju (tylko dla Uczestników biegu KBL), w cenie 49 zł/os.
- transport na start Sto Mil Trail 170 km w Długopolu-Zdroju (tylko dla Uczestników biegu 170 km) 35 zł/os.

1. Opłatę startową należy wpłacać poprzez system online lub na konto:

Fundacja MARATONY GÓRSKIE
ul. Wrzosowa 11
57-350 Kudowa-Zdrój
Tel. +48 513 423 887
mBank 89 1140 2004 0000 3802 7717 9361
IBAN: PL 89 1140 2004 0000 3802 7717 9361
SWIFT: BREXPLPWMBK
W przypadku wpłaty na konto, w tytule wpłaty należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji.

2. Opłata nie jest ważna, jeżeli Uczestnik nie zostanie zgłoszony elektronicznie, jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc.
3. Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane Uczestnika zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie festiwalu. Po zaksięgowaniu wpłaty Uczestnik będzie oznaczony na liście osób potwierdzonych wpisem **opłata – tak.**
4. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie do wyczerpania limitów miejsc na poszczególne bdy. Liczone jest wyłącznie pełne zgłoszenie oraz wpłata wpisowego na konto Organizatora.
5. Wpisowe wpłacone po 14 czerwca 2026 r. nie gwarantuje wszystkich świadczeń.
6. **Zwrot opłaty startowej** jest możliwy jedynie w szczególnych sytuacjach, w których przyczyną nie wzięcia udziału w Festiwalu są okoliczności niezależne od Uczestnika. W zależności od terminu rezygnacji wysokość zwrotu będzie różna. Ze zwracanej opłaty, potrącane będzie:

A. do 31.12.2025 r. 20% wniesionej opłaty startowej,
B. od 01.01.2026 do 30.04.2026 r. 40% wniesionej opłaty startowej,
C. od 01.05.2026 do 15.06.2026 r. 70% wniesionej opłaty startowej,
D. po 15 czerwca 2026 r. wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Rezygnację z DFBG należy zgłosić mailowo na adres: biuro@maratonygorskie.pl
Podczas zwrotu opłaty startowej dokonywany jest także zwrot wysokości 30% za zamówioną i opłaconą koszulkę techniczną (o ile była zamawiana podczas zapisów)- jednakże zgłoszenie musi nastąpić najpóźniej do 15.06.2026.
7. **Przepisanie pakietu startowego na innego Uczestnika:**
Do dn. 30 czerwca 2026 r. jest możliwe przeniesienie opłaty startowej na innego Uczestnika, przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 25 zł. Jak przepisać pakiet startowy? Informacje TUTAJ

8. **Zmiana dystansu**

Uczestnik zgłoszony i opłacony może zmienić pierwotnie zdeklarowany dystans, jeśli zgłosi ten zamiar drogą mailową do organizatora na adres : jednak nie później niż do 30 czerwca 2026 r. Organizator nie zwraca różnicy wpisowego, przy przeniesieniu uczestnika na trasę krótszą, pozostała różnica kwoty nie podlega także wykorzystaniu na zapisanie innego zawodnika, lub jako część wpłaty uczestnika na dodatkowy dystans. Przenosząc się na trasy dłuższe, uczestnik jest zobowiązany do uregulowania różnicy, w wysokości wpisowego obowiązującego w dniu dokonywania wpłaty na pierwotnie zdeklarowany dystans. Nie ma możliwości przeniesienia różnicy wpisowego na poczet zamówionej koszulki technicznej. Przepisanie się pomiędzy trasami będzie możliwe tylko w przypadku wolnych miejsc na danej trasie. Jak przepisać się na inny dystans? Informacje TUTAJ

9. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły biegu lub też nie wzięły udziału w Festiwalu.

10. Organizator nie przenosi wpisowego na inne wydarzenia Organizatora oraz nie wysyła pakietów startowych.

11. Pakiety z zamówioną koszulką można odebrać wyłącznie w Biurze Zawodów. Jeżeli ktoś rezygnuje z biegu – może otrzymać zamówioną koszulkę osobiście lub za pośrednictwem upoważnionej osoby - konieczne jest pisemne upoważnienie okazane w Biurze Zawodów. Możliwe jest także przesłanie do Organizatora informacji mailowej i wskazanie adresu do wysyłki koszulki, jednak nie później niż do dnia 19 lipca 2026 r. – wysyłka dodatkowo płatna - 30 zł przelewem na konto Organizatora.

§ 4.
ZASADY UCZESTNICTWA

1. Odebranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia jest równoznaczne z podjęciem świadomej decyzji o udziale w Festiwalu oraz potwierdzeniem zapoznania się z Regulaminem DFBG.

2. Trasy DFBG nie są własnością prywatną i nie są zamknięte na czas trwania Festiwalu. Uczestnicy powinni uwzględnić, że pełne prawo do korzystania z niej mają również turyści i inni sportowcy. Wyprzedzanie uczestników lub innych osób, powinno odbywać się tylko w miejscu, gdzie jest to bezpieczne i nie stanowi zagrożenia ani dla Uczestnika, ani dla osoby wyprzedzanej.

3. Na odcinkach tras przebiegających po drogach publicznych, obowiązują przepisy Ustawy Prawo o Ruchu Drogowym. Na tych odcinkach Uczestnik zobowiązany jest do zachowania szczególnej ostrożności i zobligowany do poruszania się zgodnie z tymi przepisami.

4. Jeżeli Uczestnik nie będzie przestrzegał niniejszego Regulaminu podczas Zawodów lub będzie podejmował działania szkodzące wizerunkowi Organizatora, Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia zgłoszenia Uczestnika na kolejne imprezy organizowane przez Fundację Maratony Górskie.

5. **Ochrona środowiska**

Część wyznaczonych tras przebiega przez Park Narodowy Gór Stołowych, Rezerwaty Przyrody, Parki Krajobrazowe. Wymaga się od wszystkich Uczestników najwyższej dbałości o ochronę przyrody, a szczególnie:

A. Nie schodzenia z wyznaczonej trasy. W rezerwatach przyrody, m.in.: „Śnieżnik Kłodzki i „Wodospad Wilczki" oraz w Parku Narodowym Gór Stołowych jest to zabronione Regulaminem rezerwatu lub parku, w każdym miejscu służy to ochronie przyrody i zapobieganiu erozji szlaków turystycznych.
B. Dbania o przyrodę. Obowiązuje bezwzględny zakaz niszczenia jej, w tym zrywania roślin czy zbierania kamieni.

C. Przestrzegania zakazu wyrzucania śmieci, opakowań po żelach, itp. na trasie Biegu. Na każdym punkcie kontrolnym będzie kosz, w którym należy pozostawić śmieci.
D. Nie pozostawiania na trasie żadnych chusteczek czy papieru toaletowego. Uczestnicy proszeni są, aby w pierwszej kolejności korzystać z toalet na punktach kontrolnych (oznaczonych na schemacie znakiem).
E. Sugerujemy korzystanie z transportu publicznego, w tym busów Organizatora. Busy Organizatora kursować będą według określonego rozkładu jazdy, który znajdować się będzie w Informatorze Technicznym.

6. Pomoc medyczna podczas Festiwalu

A. Dla zapewnienia bezpieczeństwa Organizatorzy gwarantują pomoc medyczną w czasie Festiwalu. Nie zwalnia to Uczestnika z samodzielnej oceny swoich możliwości, aktualnego stanu psychofizycznego i podjęcia decyzji o starcie. Każdy Uczestnik jest odpowiedzialny za siebie i startuje na własną odpowiedzialność.
B. DFBG zabezpiecza Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (GOPR) oraz lekarz i ratownicy medyczni. Pomoc medyczna jest stale dostępna w oznaczonych punktach; na pozostałej części trasy pomoc medyczna dojeżdża w razie potrzeby. Wszystkie punkty kontrolne posiadają łączność telefoniczną z Bazą Zawodów i lekarzem dyżurującym.
C. Uczestnik powinien mieć na uwadze, że dotarcie służb ratunkowych może zająć pewien czas. Uczestnik nie powinien kontaktować się z prośbą o pomoc na ostatnią chwilę.
D. Pomoc medyczna ma prawo do wyłączenia Uczestnika z dalszej rywalizacji. Decyzja służb medycznych jest ostateczna. Jeżeli Uczestnik nie będzie stosował się do jej poleceń, w przypadku konieczności podjęcia akcji ratunkowej, zostanie obciążony jej kosztami.
E. Obecność służb ratunkowych na Festiwalu nie zwalnia Uczestnika z obowiązku udzielenia pierwszej pomocy wobec potrzebujących, zwłaszcza innych uczestników. Każdy przypadek należy zgłosić pod nr telefonu (+4874) 985
F. Uczestnik który potrzebował pomocy medycznej w czasie Festiwalu, powinien zgłosić się po powrocie do domu do swojego lekarza, w celu przebadania i wykluczenia ewentualnych powikłań.

7. Limit czasu

A. Limity czasu na punktach obowiązują do czasu wejścia na punkt, a nie czasu wyjścia z punktu. Aby kontynuować Bieg, należy wejść na punkt odżywczy przed limitem czasu zamknięcia punktu.
B. Po upływie limitu czasu Uczestnik nie jest klasyfikowany i nie bierze udziału w dalszej części Biegu, zobowiązany jest wówczas przerwać Bieg, zdjąć numer startowy i podporządkować się poleceniom obsługi. Niepodporządkowanie się Uczestnika do poleceń obsługi może skutkować dyskwalifikacją, a w uzasadnionych przypadkach także zakazem startu w innych wydarzeniach Organizatora. Organizator nie dopuszcza możliwości kontynuowania trasy bez numeru startowego, na tzw. „własną odpowiedzialność" czy „poza klasyfikacją".

8. Pomiar czasu

A. Pomiar czasu na wszystkich trasach zapewnia profesjonalna firma zewnętrzna i odbywa się z użyciem chipów dostarczonych przy rejestracji, o które każdy Uczestnik powinien dbać przez cały czas trwania Biegu.

B. Chip, który Uczestnik otrzyma w Biurze Zawodów, należy przymocować do buta lub kostki. Jeśli chip będzie znajdował się w większej odległości od mat pomiarowych niż stopy – czasy mogą być niezarejestrowane.
C. Międzyczasy będą notowane elektronicznie lub ręcznie przez sędziów. Sędziowie na trasie będą zapisywać czas na podstawie numerów startowych.
D. Podstawa klasyfikacji: elektroniczny pomiar czasu liczony na podstawie czasu brutto. Na trasie Biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się Uczestnika w danym punkcie. Niezwłocznie po zakończeniu Biegu należy zwrócić chip na Mecie lub w Biurze Zawodów.

9. Oznakowanie trasy

A. Trasa będzie oznakowana za pomocą taśm, kierunkowskazów i oznaczeń wykonanych sprayem kredowym. Na trasie będą również rozmieszczeni sędziowie tras.
B. Zdecydowana większość tras prowadzi znakowanymi szlakami turystycznymi. Skręt, zmiana trasy będzie oznakowana w terenie we wzmocniony sposób.
C. Miejsca niebezpieczne, zwłaszcza przekraczanie dróg, również będą oznaczone; należy jednak pamiętać, że na potrzeby Festiwalu żadne drogi nie są wyłączone z ruchu i uczestnicy MUSZĄ przestrzegać przepisów ruchu drogowego.
D. Oznakowanie jest rozstawiane tuż przed Festiwalem i likwidowane zaraz po nim. Farba kredowa jest biodegradowalna.
E. Zdecydowanie sugerujemy zabranie ze sobą mapy otrzymanej w Biurze Zawodów. W przypadku zauważenia braku oznaczeń na trasie (zdarza się, że postronne osoby je niszczą), może to być jedyny sposób na odnalezienie właściwej drogi. Zalecane jest także wgranie tracka trasy do urządzeń nawigujących.
F. Uczestnik zobowiązany jest do nie zrywania i nie przewieszania oznaczeń.
G. Jeżeli Uczestnik zauważy brak oznakowania lub przypadki jego zrywania, należy skontaktować się z Organizatorem pod numer telefonu podany na numerze startowym.
H. Jeżeli Uczestnik zgubi się na trasie, powinien cofnąć się do ostatniego miejsca, gdzie widział oznakowanie tras.

10. Skrócenie trasy lub odwołanie biegu przez Organizatora

A. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do skrócenia lub nawet odwołania Festiwalu ze względu na: negatywną opinię GOPR lub innych służb publicznych dotyczącą bezpieczeństwa, siłę wyższą, ekstremalną pogodę, ryzyko wystąpienia zdarzeń zagrażających życiu lub zdrowiu.
B. Skrócenie lub zmiana przebiegu trasy oraz odwołanie lub przerwanie Biegu podczas DFBG nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.

11. Wycofanie się Uczestnika z Biegu

A. Jeżeli Uczestnik zamierza wycofać się z Biegu podczas trwania zawodów, musi o tym poinformować Organizatora, zgłaszając rezygnację w punkcie kontrolnym/odżywczym lub dzwoniąc pod numer telefonu podany na numerze startowym. Chip należy zwrócić do Biura Zawodów lub przekazać obsłudze Festiwalu. Po zgłoszonym wycofaniu się z biegu, nie ma możliwości dalszego jego kontynuowania, a Uczestnik nie zostanie sklasyfikowany. .

B. Wycofanie się na punkcie odżywczym:
   a. Uczestnik zobowiązany jest do poinformowania obsługi punktu o decyzji wycofania się z Biegu.
   b. Uczestnik organizuje sobie transport powrotny we własnym zakresie, np. znajomi, support, taksówka bądź transport publiczny. Organizator nie ma obowiązku transportu osób z punktów kontrolnych.
   c. Organizator nie zapewnia transportu osobom, które schodzą z trasy Biegu. Uczestnik, który znajdzie się pomiędzy punktami odżywczymi, zobowiązany jest samodzielnie dostać się do Bazy Zawodów zamawiając sobie taksówkę, transport własny lub dotrzeć do najbliższego punktu, z którego mogą odjeżdżać busy Organizatora. Na wybranych punktach, możliwe będzie skorzystanie ze zorganizowanego transportu (ilość miejsc ograniczona). Busy Organizatora kursować będą ze wskazanych miejsc, według określonego rozkładu jazdy, który znajdować się będzie w Informatorze Technicznym.
   d. Na wskazanych punktach odżywczych, oznaczonych symbolem namiotu oraz na mecie Organizator zapewnia możliwość odpoczynku w ciepłym pomieszczeniu lub namiocie. Uczestnik powinien pamiętać jednak, że liczba miejsc jest ograniczona. Czas przebywania w takim miejscu jest ograniczony do odjazdu najbliższego transportu do bazy.

C. Wycofanie się na trasie:
   a. Jeżeli Uczestnik będąc na trasie, musi wycofać się z Biegu wskutek kontuzji lub wyczerpania i potrzebuje pomocy medycznej, jest zobowiązany skontaktować się z numerem alarmowym (+4874) 985 i postępować zgodnie z otrzymanymi instrukcjami.
   b. Dotarcie do Uczestnika przebywającego na trasie, z dala od punktów odżywczych, może zająć sporo czasu. W przypadku złego samopoczucia decyzję o wycofaniu lepiej podjąć na punkcie odżywczym.

12. Kary czasowe i dyskwalifikacja

A. Uczestnicy mogą zostać zdyskwalifikowani lub ukarani czasowo, w każdym momencie Festiwalu, za następujące działania:
   a. celowe skracanie wyznaczonej trasy,
   b. niestosowanie się do przepisów ruchu drogowego,
   c. nie posiadanie obowiązkowego wyposażenia,
   d. wyrzucanie śmieci na trasę,
   e. korzystanie z zewnętrznego wsparcia poza punktami odżywczymi,
   f. bieg z psem,
   g. bieganie z osobami, które nie są zarejestrowanymi na dany dystans Uczestnikami,
   h. oszustwa (używanie transportu, zamiennych biegaczy i inne),
   i. nie zamieszczenie numeru startowego we właściwym miejscu,
   j. kontynuowanie Biegu po zakończonym limicie czasu,
   k. doping lub używanie zakazanych środków,

I. niesportowe zachowanie.

B. Określenie wysokości kar czasowych za wyżej wymienione czynności ustala Sędzia Główny DFBG. Kary czasowe zostają doliczone do wyniku przebycia trasy; Uczestnik może być wstrzymany przez sędziego przed metą, celem odbycia kary czasowej.

C. Za brak któregokolwiek z elementów wyposażenia obowiązkowego, określa się karę czasową w wysokości – minimum 10 min/każdy element.

13. Punkty odżywcze i zewnętrzne wsparcie

A. Napoje i posiłki będą serwowane na punktach odżywczych (A1-A15 (z wyłączeniem punktu A10), B1-B2, C1/2, D1, N1). Tabele w Informatorze Technicznym będą zawierać informację, na których punktach znajduje się ciepły posiłek. Jedzenie może się różnić w różnych godzinach pracy poszczególnych punktów.

B. Zewnętrzne wsparcie (rodzina, przyjaciele, trenerzy, itp.) dozwolone jest jedynie w wyznaczonych punktach odżywczych (maksymalnie do 50 m).

Pomoc supportu jest niedozwolona na punktach:

- A1 Przełęcz Gierałtowska 9 KM - Bieg 7 Szczytów 240 km / Super Trail 130 km / Ultra Trail 70 km / Golden Mountains Trail 33 km
- A3 Międzygórze GOPR 53 KM - Bieg 7 Szczytów 240 km / Super Trail 130 km
- **A12 Srebrna Góra** - Bieg 7 Szczytów 240 km / Sto Mil Trail 170 km / K-B-L 110 km
- B1 Przełęcz Lądecka - Ultra Trail 70 km / Złoty Maraton 45 km/ Złoty Półmaraton 21 km

C. Jedzenie i picie na punktach odżywczych przeznaczone jest wyłącznie dla Uczestników, a nie dla osób wspierających.

D. Zewnętrzna pomoc medyczna od trenerów, lekarzy i personelu medycznego jest zabroniona.

§ 5.
WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

Uczestnik zobowiązany jest do posiadania wyposażenia obowiązkowego zgodnie z poniższą listą. Za brak któregokolwiek z elementów obowiązkowego wyposażenia może zostać nałożona na Uczestnika kara czasowa (patrz §4 pkt 12.C.)
Weryfikacja posiadania obowiązkowego wyposażenia może odbywać się wyrywkowo - przed, w trakcie lub na mecie DFBG.

1. Wyposażenie obowiązkowe dla uczestników Biegu 7 Szczytów, Sto Mil Trail, Super Trail, K-B-L, Ultra Trail:

A. dowód osobisty lub paszport,
B. aktywny telefon przez cały czas biegu (wraz z roamingiem),
C. folia NRC,
D. kubek na napoje (nie będzie na punktach kubków jednorazowych!),
E. pojemnik na wodę o pojemności minimum 1 litra,

F. kurtka wiatro- i wodoodporna z długim rękawem (może być bez kaptura),
G. czapka lub chusta wielofunkcyjna,
H. latarka (nie dotyczy Ultra Trail 70 km),
I. mapa tras (może być wgrana w telefon – pod warunkiem, że będzie on aktywny przez cały czas biegu),
J. numer startowy + chip – dostarczony przez Organizatora.

Wyposażenie zalecane dla uczestników Biegu 7 Szczytów, Sto Mil Trail, Super Trail, K-B-L, Ultra Trail:

- plecak lub nerka biegowa mieszcząca sprzęt,
- dodatkowy pojemnik na wodę o pojemności min. 0,5l (w przypadku upałów),
- gotówka w wysokości minimum 50 zł,
- gwizdek,
- kijki trekingowe,
- urządzenie GPS wraz z wgraną trasą,
- polisa ubezpieczeniowa od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków.

2. Wyposażenie obowiązkowe dla Uczestników Złotego Maratonu, Golden Mountain Trail, Złotego Półmaratonu, Nocnego Trailu:

A. aktywny telefon przez cały czas biegu (wraz z roamingiem),
B. kubek na wodę lub bidon (nie będzie na punktach kubków jednorazowych),
C. numer startowy oraz chip – dostarczony przez Organizatora,
D. dowód osobisty lub paszport,
E. folia NRC,
F. latarka (dla Nocnego Trailu oraz po zmroku dla trasy Golden Mountains Trail).

Wyposażenie zalecane dla uczestników Złotego Maratonu, Golden Mountain Trail, Złotego Półmaratonu, Nocnego Trailu:

- plecak lub nerka biegowa mieszcząca sprzęt,
- czapka lub chusta wielofunkcyjna,
- dodatkowy pojemnik na wodę o pojemności min. 1l (w przypadku upałów),
- kurtka wiatroodporna z długim rękawem (może być bez kaptura),
- gwizdek,
- urządzenie GPS wraz z wgraną trasą,
- mapy trasy – dostarczone przez Organizatora,
- polisa ubezpieczeniowa od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków.

3. Wyposażenie obowiązkowe dla Uczestników Trojak Trail:

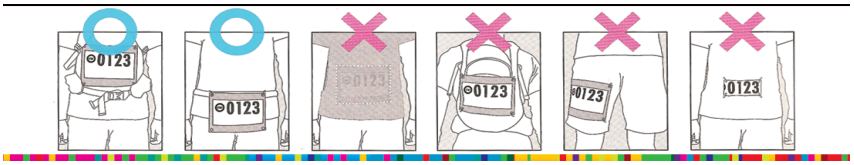
A. numer startowy oraz chip – dostarczony przez Organizatora,
B. kubek na wodę lub bidon (nie będzie kubków jednorazowych na punktach),
C. aktywny telefon.

Wyposażenie zalecane dla uczestników Trojak Trail:

- plecak lub nerka biegowa mieszcząca sprzęt,
- folia NRC,
- czapka lub chusta wielofunkcyjna,
- kurtka wiatroodporna z długim rękawem (może być bez kaptura),

- ➢ pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 0,5 litra,
- ➢ mapy trasy – dostarczone przez Organizatora,
- ➢ polisa ubezpieczeniowa od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków.

4. Mocowanie numeru startowego:



A. Uczestnik powinien przyczepić numer startowy **z przodu** do koszulki, bluzy startowej lub pasa (agrafki do pobrania w Biurze Zawodów).
B. Jeżeli Uczestnik przymocuje numer startowy do paska, który przesunie się na bok lub tył, zobowiązany jest by tuż przed wbiegnięciem na punkt kontrolny niezwłocznie poprawić go i przesunąć na przód.
C. Uczestnik powinien upewnić się, że numer jest w pełni widoczny i żaden z elementów ubrania go nie zasłania
D. Numer startowy Uczestnika nie może być przyczepiony do plecaka, nogawki spodni i pleców.
E. Uczestnik nie może zmniejszyć numeru startowego ograniczając go tylko do cyferek.
F. Uczestnik przez cały czas trwania biegu musi posiadać założoną koszulkę lub bluzę.
G. **Jeżeli Uczestnik przymocuje numer niewłaściwie, może zostać zdyskwalifikowany (patrz §4 pkt 12.C.).**

§ 6.
DEPOZYTY/PRZEPAKI

1. Na trasach Biegu 7 Szczytów, Sto Mil Trail, Super Trail i K-B-L można przygotować **przepak** – swoje rzeczy potrzebne na danym etapie biegu, w następujących punktach kontrolnych:
   A4 – Długopole Zdrój,
   A8 – Kudowa-Zdrój,
   A13 – Bardo.
2. Uczestnicy wszystkich tras mogą zostawić na miejscu **depozyt.**
3. Worki na przepaki zostaną wydane w Biurze Zawodów. Worki na depozyty będą wydawane w Magazynie przepaków/depozytów.
4. Magazyn przepaków/depozytów będzie zlokalizowany w Biurze Zawodów. Godziny pracy magazynu depozytów/przepaków oraz Regulamin Magazynu dostępne są na stronie: https://dfbg.pl/dla-zawodnikow/depozyty-przepaki

§ 7.
TRANSPORTY

1. Organizator nie zapewnia transportu z innych miejsc niż te, które zostały wyznaczone w punkcie **“Wycofanie się z Biegu”** (patrz &4. pkt 11.).
2. Uczestnik, który znajdzie się pomiędzy punktami odżywczymi, zobowiązany jest samodzielnie dostać się do Bazy Zawodów zamawiając sobie taksówkę, transport własny lub dotrzeć do najbliższego punktu, z którego mogą odjeżdżać busy Organizatora. Na wybranych punktach, możliwe będzie skorzystanie ze zorganizowanego

transportu (ilość miejsc ograniczona). Busy Organizatora kursować będą ze wskazanych miejsc, według określonego rozkładu jazdy, który znajdować się będzie w Informatorze Technicznym.

3. Organizator nie ma obowiązku organizować transportu osób z punktów kontrolnych.
4. Organizator zastrzega sobie możliwość nie zabrania Uczestnika do busa organizatorskiego w przypadku braku wolnych miejsc. Uczestnik zobowiązany jest poczekać na następny transport Organizatora lub zamówić transport własny.
5. **KBL 110KM** – Uczestnicy przy zapisach mogą wykupić bilet na transport Organizatora, który dowiezie ich z Lądka-Zdroju do Kudowy-Zdroju na start. Bilet można zamówić do dn. 03.07.2026 r. Koszt to: 49 zł, płatne przy zapisach na DFBG.
6. **ST 130KM** – Organizator zapewnia Uczestnikom bezpłatny transport z mety w Kudowie-Zdroju do Lądka-Zdroju (według rozkładu jazdy autobusu Organizatora).
7. **SMT 170KM** - Uczestnicy przy zapisach mogą wykupić bilet na transport Organizatora, który dowiezie ich z Lądka-Zdroju do Długopola-Zdroju na start. Bilet można zamówić do dn. 03.07.2026 r. Koszt to: 35 zł, płatne przy zapisach na DFBG.

§ 8.
KLASYFIKACJE

1. **W biegu Bieg 7 Szczytów** będzie prowadzona klasyfikacja OPEN Mężczyzn (I-X) oraz OPEN Kobiet (I-X).
2. **W biegach: Sto Mil Trail, Super Trail, KBL, Ultra Trail, Złoty Maraton, Golden Mountains Trail, Złoty Półmaraton, Nocna Piętnastka i Trojak Trail,** będzie prowadzona klasyfikacja OPEN Mężczyzn (I-V) oraz OPEN Kobiet (I-V).
3. W biegach: Bieg 7 Szczytów, Sto Mil Trail, Super Trail, KBL, Ultra Trail, Złoty Maraton, Golden Mountains Trail, Złoty Półmaraton, Nocny Traili prowadzone będą klasyfikacje wiekowe:
   A. Senior I M – 20 (18-29 lat) Senior I K – 20 (18-29 lat) – ur. (2008-1997)
   B. Senior II M- 30 (30-39 lat) Senior II K- 30 (30-39 lat) – ur.(1996 – 1987)
   C. Masters M – 40 (40-49 lat) Masters K – 40 (40-49 lat) – ur. (1986 – 1977)
   D. Weteran I M- 50 (50-59 lat) Weteran K- 50 (50-59 lat) – ur. (1976 – 1967)
   E. Weteran II M – 60 (60 –69 lat) Weteran II K – 60 – (60 – 69 lat) – ur. (1966 i starsi).
4. **Na biegu Trojak Trail 10 km prowadzona będzie klasyfikacja wiekowa w kategorii:**
   A. Junior I M (15-18 lat) Junior I K (15-18 lat) – ur. (2008-2011)
   B. Senior I M – 20 (19-29 lat) Senior I K – 20 (19-29 lat) – ur. (2007-1997)
   C. Senior II M- 30 (30-39 lat) Senior II K- 30 (30-39 lat) – ur. (1996 – 1987)
   D. Masters M – 40 (40-49 lat) Masters K – 40 (40-49 lat) – ur. (1986 – 1977)
   E. Weteran I M- 50 (50-59 lat) Weteran K- 50 (50-59 lat) – ur. (1976 – 1967)
   F. Weteran II M – 60 (60–69 lat) Weteran II K – 60 (60 – 69 lat) – ur. (1966 - 1957)
   G. Weteran III M 70 (70-79 lat) Weteran III K - 70 (70-79 lat) - ur. (1956- i 1947)
   H. Weteran IV M 80 (80-89 lat) Weteran IV K - 80 (80-89 lat) - ur. (1946- i starsi).
   I. W biegu Trojak Trail dopuszcza się do startu osób od rocznika 2011 (za zgodą opiekuna prawnego). Te osoby będą klasyfikowane w kategorii wiekowej Junior I.
   J. Klasyfikacja Rodzinna (Trojak Trail 10 km) – w Klasyfikacji Rodzinnej Trojak Trail nie wprowadzamy ograniczeń wiekowych. Warunkiem udziału w biegu jest pokonanie trasy 10 km samodzielnie, przez każdego członka drużyny.

5. **Klasyfikacja Rodzinna Trojak Trail – Regulamin**

A. Możliwe konfiguracje zgłaszania drużyny:
W drużynie znajdować się musi co najmniej 1 nieletnia osoba, a maksymalnie 2 osoby pełnoletnie. Drużyna musi składać się od 2 do 5 osób. Np.:
- ➢ 1 dorosły + 1 dziecko
- ➢ 2 dorosłych + 2 dzieci
- ➢ 2 dorosłych +1 dziecko
- ➢ 2 dorosłych + 2 dzieci
- ➢ 2 dorosłych + 3 dzieci

B. Osoba pełnoletnia biorąca udział w klasyfikacji rodzinnej **nie jest klasyfikowana w generalnej** klasyfikacji Trojak Trail 10km ale **jest klasyfikowana w kategorii wiekowej.**

C. Zgłoszenia przyjmowane są od momentu udostępnienia formularza zgłoszeniowego poprzez stronę dfbg.pl Zgłoszenie uważane jest za prawidłowe, gdy uczestnik wypełni poprawnie formularz zgłoszeniowy na stronie DFBG i wpłaci opłaty startowej. Nazwę drużyny należy podać przy zapisach.

D. Opłatę startową należy wnosić od każdej osoby z drużyny wg cennika Biegu TROJAK TRAIL.

E. Opiekun prawny podczas trwania Biegu musi być obecny przy dziecku w odległości nie większej niż 50 metrów. Na mecie odstęp czasowy drużyny nie może być większy niż 20 sekund. Czas drużyny liczy się na podstawie czasu ostatniej osoby z drużyny, która pojawi się na mecie. Drużyna, która nie zastosuje do wyżej wymienionych warunków zostanie zdyskwalifikowana.

6. Klasyfikacja "Grand Prix DFBG Classic" oraz "Grand Prix DFBG Long"

A. **Klasyfikacja "Grand Prix DFBG Classic"**
Klasyfikacja jest dedykowana Uczestnikom biorącym udział w minimum czterech z siedmiu wskazanych przez Organizatora biegów (do wyboru z minimum 3 wydarzeń cyklu GROUP DFBG), do których zaliczone są następujące starty:
   a. Zimowy Półmaraton Gór Stołowych - dystans 21 km,
   b. Kudowska Sztafeta Górska - dystans 10 km,
   c. Kudowska Sztafeta Górska - dystans 21 km (bieg samodzielny, nie udział w sztafecie),
   d. Supermaraton Gór Stołowych - dystans 21 km,
   e. Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 10 km,
   f. Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 15 km,
   g. Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 21 km.

B. **Klasyfikacja "Grand Prix DFBG Long"**
Klasyfikacja jest dedykowana Uczestnikom biorącym udział w minimum czterech z jedenastu wskazanych przez Organizatora biegów (do wyboru z minimum 3 różnych wydarzeń cyklu GROUP DFBG), do których zaliczone są następujące starty:
   a. Zimowy Półmaraton Gór Stołowych - dystans 31 km,
   b. Kudowska Sztafeta Górska - dystanse do wyboru: 42, 75 km,
   c. Supermaraton Gór Stołowych - dystans 55 km,
   d. Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystanse do wyboru: 33, 45, 70, 110, 130, 170, 240 km.

C. Podstawą klasyfikacji jest suma punktów uzyskanych z czterech najlepszych startów w wyżej wymienionych biegach. Dla Uczestników, którzy wystartują we wszystkich biegach, nie będzie liczony do klasyfikacji końcowej start, w którym zdobyli najmniejszą liczbę punktów.
5.4. Punkty będą naliczane automatycznie po zawodach wg następującej kolejności:

1 msc - 1000 pkt;	6 msc - 920 pkt;	11 msc - 899 pkt;
2 msc - 970 pkt;	7 msc - 910 pkt,	12 msc - 898 pkt;
3 msc - 950 pkt;	8 msc - 905 pkt;	13 msc i niżej - po 1
4 msc - 940 pkt;	9 msc - 903 pkt;	pkt mniej.
5 msc - 930 pkt;	10 msc - 900 pkt;	

D. „Grand Prix DFBG Classic" oraz „Grand Prix DFBG Long" są klasyfikacją dodatkową. Niezależnie od tego będą prowadzone inne klasyfikacje określone na poszczególnych zawodach.

E. Każdy uczestnik, który ukończy klasyfikację Grand Prix DFBG Classic lub Grand Prix DFBG Long otrzyma imienny certyfikat ukończenia klasyfikacji, który będzie dostępny w wersji online.

F. Podsumowanie i wręczenie dyplomów oraz nagród:

a. Grand Prix DFBG Classic – **podczas oficjalnego zakończenia Dolnośląskiego Festiwalu Biegów Górskich 2026 w niedzielę, 19 lipca 2026.**

b. Grand Prix DFBG Long – **podczas oficjalnego zakończenia Dolnośląskiego Festiwalu Biegów Górskich 2026 w niedzielę, 19 lipca 2026.**

7. Kids Trail

Na Festiwalu prowadzona jest klasyfikacja Kids Trail. Dodatkowe informacje znajdują się w zakładce Regulamin Kids Trail: https://dfbg.pl/informacje/regulamin-biegow-dla-dzieci

§ 9.
NAGRODY

1. **Bieg 7 Szczytów 240km**

A. Klasyfikacja OPEN KOBIET:
   a. miejsce 1 – nagroda finansowa w wysokości 2500 zł, statuetka, dyplom
   b. miejsca 2 - 10 – dyplom, nagrody rzeczowe.

B. Klasyfikacja OPEN MĘŻCZYZN:
   a. miejsce 1 – nagroda finansowa w wysokości 2500 zł, statuetka, dyplom
   b. miejsca 2 - 10 – dyplom, nagrody rzeczowe.

C. Kategorie wiekowe: miejsca 1 - 3 – dyplomy i drobne upominki.

D. Medale dla każdego kończącego Bieg. Dodatkowo: specjalna kamizelka/bluza "FINISHER 240 KM - TOP 50" dla pierwszych 50 Uczestników OPEN. Dla wszystkich finisherów OPEN od 51 miejsca – koszulka finishera. Bluzy i koszulki do odbioru na mecie DFBG.

2. **Biegi: Sto Mil Trail 170 km, Super Trail 130 km, K-B-L 110 km, Ultra Trail 70 km, Golden Mountains Trail 33 km, Złoty Maraton 45 km, Złoty Półmaraton 21 km, Nocny Trail 15 km, Trojak Trail 10 km**

A. Klasyfikacja OPEN KOBIET :
   a. miejsce 1 – statuetka, dyplom, nagrody rzeczowe;
   b. miejsca 2 - 5 – dyplom, nagrody rzeczowe.

B. Klasyfikacja OPEN MĘŻCZYZN:
   a. miejsce 1 – statuetka, dyplom, nagrody rzeczowe;

b. iejsca 2 - 5 – dyplom, nagrody rzeczowe.

C. Kategorie wiekowe: miejsca 1 - 3 – dyplomy i drobne upominki.

D. Klasyfikacja Rodzinna (tylko Trojak Trail 10 km): miejsca 1 -3 - dyplomy i drobne upominki.

3. **Klasyfikacja "Grand Prix DFBG Classic i Grand Prix DFBG Long"**

A. Klasyfikacja OPEN KOBIET :

a. miejsce 1 – statuetka, dyplom, nagrody rzeczowe;

b. miejsca 2 - 3 – dyplom, nagrody rzeczowe.

B. Klasyfikacja OPEN MĘŻCZYZN:

a. miejsce 1 – statuetka, dyplom, nagrody rzeczowe;

b. miejsca 2 - 3 – dyplom, nagrody rzeczowe.

4. Nagrody mogą się dublować.

5. Warunkiem otrzymania nagród jest udział Uczestnika lub osoby przez niego wyznaczonej w ceremonii dekoracji dla dane Biegu – w przeciwnym przypadku nagrody przepadają i nie będą wręczone. **Nie ma możliwości odebrania nagrody przed dekoracją lub wysłania jej w terminie późniejszym pocztą.**

6. Jeśli kwota nagród finansowych na osobę przekracza 2000 zł, Organizator jest zobowiązany odliczyć 10% wartości danej nagrody na poczet należnego zryczałtowanego podatku dochodowego, z tytułu wygranych w Zawodach, zgodnie z obowiązującymi przepisami. Wypłata tej kwoty zostanie dokonana przez Organizatora na konto właściwego Urzędu Skarbowego.

7. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

8. Podczas dekoracji Organizatorzy przeprowadzą dodatkowe rozdanie atrakcyjnych upominków wśród osób startujących w biegach Festiwalu.

§ 10.
DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU

1. Wszyscy uczestnicy biorący udział w Festiwalu, wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatorów oraz ich sponsorów, partnerów i patronów. Związane jest to z promocją i realizacją DFBG.

2. Uczestnicy Dolnośląskiego Festiwalu Biegów Górskich wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z Festiwalu zamieszczonych na stronie Festiwalu, w mediach, mediach społecznościowych oraz materiałach promocyjnych Organizatora i jego partnerów.

3. Warunkiem uczestnictwa w Festiwalu jest również wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika, podanych w formularzu zgłoszeniowym, przez administratora danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), którym jest Fundacja Maratony Górskie z siedzibą pod adresem ul. Wrzosowa 11, 57-350 Kudowa Zdrój, w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji Festiwalu, w tym do publikacji danych uczestnika na listach startowych oraz listach z wynikami oraz przesłania rezultatu uczestnika na wskazany podczas rejestracji numer telefonu.

4. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji Festiwalu.

§ 11.
REKLAMACJE

1. Uczestnik może złożyć reklamację, jeżeli Festiwal odbywa się niezgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.

2. Zgłoszenie reklamacyjne należy kierować pisemnie na adres: Fundacja Maratony Górskie, ul. Wrzosowa 11, 57-350 Kudowa-Zdrój lub wiadomością e-mail na adres : biuro@maratonygorskie.pl.

3. Do tak złożonej reklamacji Organizator ustosunkuje się w przeciągu 14 dni.
4. Odpowiedź na reklamację wysyłana jest na adres e-mail, chyba, że Uczestnik zgłosi chęć otrzymania odpowiedzi drogą pocztową.

5. Uczestnik ma prawo do wniesienia protestu po wpłaceniu kaucji w wysokości 250 PLN (50 EUR), nie później niż do 2 godzin po zakończeniu danego biegu festiwalu. Protest rozstrzyga Sędzia Główny DFBG lub wyznaczona przez niego osoba. Protest odrzucony powoduje utratę kaucji przez osobę zgłaszającą.

§ 12.
POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator nie zapewnia bezpłatnych noclegów.
2. DFBG jest wydarzeniem ubezpieczonym na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem uczestnika w czasie Biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
3. Ze względów bezpieczeństwa zakazuje się podczas Festiwalu używania win musujących i innych napojów wystrzałowych w strefie START/META oraz używania rac dymnych, świetlnych i innych materiałów pirotechnicznych we wszystkich strefach Festiwalu.
4. Dla własnego bezpieczeństwa Uczestników, Organizator sugeruje przed rejestracją na biegi DFBG konsultację lekarską oraz wykonanie odpowiednich badań.
5. Po zakończeniu Biegu może zostać przeprowadzona wyrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez komisję Uczestnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie z ważnych powodów. Informacja o każdej zmianie będzie zamieszczona na stronie internetowej, w mediach społecznościowych na profilu Facebook (www.facebook.com/dolnoslaskifestiwalbiegowgorskich). Organizator może także poinformować Uczestników drogą e-mailową lub SMS-em. Zmiany będą wchodzić w życie w momencie ich ogłoszenia. Zmiany wprowadzone w Regulaminie nie będą naruszać praw nabytych przez Uczestników przed wprowadzeniem zmian.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu Biegów, przerwania lub odwołania Festiwalu jeżeli uzna, że dalsze kontynuowanie zagraża zdrowiu lub życiu Uczestników lub Organizatorów. Może o tym także zdecydować na podstawie orzeczenia innych jednostek m.in. Policji, Straży Pożarnej, Parku Narodowego, zabezpieczenia medycznego, GOPR lub innych jednostek samorządowych.
8. W przypadku odwołania Festiwalu minimum trzy dni przed rozpoczęciem imprezy – wpisowe nie będzie zwracane. Jeśli Festiwal zostanie przełożony na inny termin, świadczenia dla Uczestnika mogą być zmienione lub ograniczone ze względu na zwiększenie kosztów organizacji Festiwalu.
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorom Festiwalu.
10. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samego Festiwalu należy kierować e-mailowo na adres biuro@maratonygorskie.pl lub telefonicznie +48 600 390 757.
11. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie będą miały właściwe przepisy Prawa Polskiego.
12. Regulamin obowiązuje od dn. 17.11.2025 r.